



№ 28 (1468)  
19  
июля  
2019 года

# ПОКАЧЕВСКИЙ ВЕСТНИК

12+

читайте газету на сайте: [vgazetepv.ru](http://vgazetepv.ru)



## В Крым - за победой!

Елизавета АЛЕРОВА

**Юный житель города Покачи Андрей Зуев вошёл в сборную региональную команду. Совсем скоро ему предстоит важная миссия – защищать честь Ханты-Мансийского автономного округа на Всероссийском этапе фестиваля комплекса «Готов к труду и обороне!» в республике Крым.**

Путь к высоким успехам сложен и тернист, а спортсмены, как известно, не ищут лёгких путей. Долгие часы в спортивных залах, постоянные тренировки, различные физические нагрузки дают положительный результат, которого ждут не только спортсмены, но и тренеры, спортивное учреждение воспитанника, школа, город.

В июне сборная команда от города Покачи приняла участие в программе II этапа летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!» среди обучающихся образовательных организаций. Мероприятие, посвящённое 5-летию со дня подписания Указа

Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне!», проходило в городе Ханты-Мансийске. Для участия на региональном этапе Фестиваля комплекса ГТО была сформирована команда из восьми человек от города Покачи. В её состав вошли ребята, показавшие наилучший результат по итогам муниципального этапа ФСК ГТО: Арсений Зорькин, Айнура Ганеев, Дарья Швец, Дана Верещагина, Андрей Зуев, Александр Лаврик, Зарема Гасанханова, Анна Стяжкина.

Ребятам предстояло пройти серьёзные испытания. В программе фестиваля значились такие нормативы,

### Андрей ЗУЕВ

Учащийся школы № 4 города Покачи. Обладатель золотого знака комплекса ГТО. Активно занимается спортом. Основное направление – плавание. По данному виду спорта имеет II спортивный разряд.

вы, как бег на короткие и длинные дистанции, метание мяча, подтягивание, стрельба, плавание, прыжок, гибкость.

По итогам соревнований член нашей сборной команды Андрей Зуев отличился хорошими результатами и занял IV место. Такой результат покачевскому спортсмену распахнул двери для участия в учебно-тренировочном сборе, по результатам которого

проводился отбор участников в сборную команду от ХМАО – Югры для поездки на III (всероссийский) этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!». Сборы проводились в столице округа – в городе Ханты-Мансийске, с 7 по 14 июля среди победителей регионального этапа.

По результатам отборочного тура Андрей Зуев вошёл в сборную команду Ханты-Мансийского автономного округа. В октябре на III этапе Всероссийского Фестиваля физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Международном детском центре «Артек», в Республике Крым, Андрей Зуев в числе лучших спортсменов будет отстаивать честь нашего региона. **Пожелаем ребятам успехов и хороших результатов!**

Елизавета АЛЕРОВА

## Сорок пятое внеочередное заседание Думы города Покачи

11 июля депутаты города собрались на внеочередное 45 заседание Думы города Покачи VI созыва. Заседание прошло под руководством председателя Думы города Покачи Натальи Борисовой, при участии исполняющего обязанности главы города Алёны Ходулаповой, заместителя главы Галины Гвоздь, представителей прокуратуры, СМИ, специалистов городской администрации.

На повестке дня стояло два вопроса. Об утверждении структуры администрации города Покачи доложила управляющий делами администрации города Елена Кулешевич. Так, согласно внесённым изменениям под ведомство первого заместителя главы города Покачи вошли такие структуры, как управление



города, должность которого пока вакантная.

С докладом о внесении изменений в Порядок предоставления жилых помещений муниципального жилищного фонда коммерческого использования города Покачи, утверждённый решением Думы города от 28.03.2019 № 11, выступила председатель комитета по управлению муниципальным имуществом Людмила Гелетко.

«В своё время гражданам, проживающим в балочном фонде, предоставлялись жилые помещения из маневренного фонда. Мы предлагаем пересмотреть переформле-

ние этих договоров, из маневренного фонда отнести к фонду коммерческого использования, с последующим перезаключением договоров. Мы считаем, что для граждан это более выгодные условия, так как большинство стоят на очереди по улучшению жилищных условий. По мере продвижения списка очередности, им будет переоформляться жильё на условиях социального найма», – сообщила Людмила Гелетко.

Исчерпав повестку дня, депутаты продолжили работу в режиме комиссионного заседания.

Фото автора.



ГО и ЧС и отдел муниципального контроля, которые ранее находились под контролем главы города. Управление ЖКХ и отдел архитектуры и градостроительства будет курировать заместитель главы

С 8 по 15 июля в Покачах проходила акция, посвящённая Дню семьи, любви и верности. Цель акции - привлечь горожан для благотворительного сбора канцелярских принадлежностей, игрушек, книг для малообеспеченных и многодетных семей.

## Покачёвские единороссы приняли участие в благотворительной акции

На клич в социальных сетях неравнодушные покачёвцы откликнулись активно. В пункт сбора помощи несли всё необходимое детям: игрушки, тетрадки, ручки, карандаши, альбомы.

Не смогли остаться в стороне и депутаты города Покачи. Исполняющий обязанности председателя Думы города, член фракции Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Дмитрий Сергеевич Александрович посетил филиал «Лангепасского комплексного центра социального обслуживания населения» в г. Покачи. Он передал от депутатов наборы канцелярских принадлежностей.

Организаторами акции выступили Совет работающей молодёжи при администрации города Покачи, при содействии филиала БУ «Лангепасский комплексный центр социального обслуживания населения» в г. Покачи.



Депутат-единоросс Сергей Дмитриук посетил филиал «Лангепасского комплексного центра социального обслуживания населения» в г. Покачи и передал от депутатов наборы канцелярских товаров в помощь нуждающимся.

Фото из архива Думы г.Покачи

## Благоустройство в летний период

Людмила ГОЛУБЕВА



За летний период городские власти постараются выполнить максимум работ по благоустройству.

В этом году будет отремонтировано две дворовых территории, в рамках соглашения о социальном партнёрстве с нефтяниками будут покрашены фасады трёх домов, отремонтирован фасад КСК «Нефтяник», начнётся возведение нового спортивного комплекса.

Как и в другие годы, будут выполняться ремонтные работы в образовательных учреждениях города, сфера жилищно-коммунального хозяйства сосредоточится на подготовке к новому отопительному сезону, на некоторых участках будут проведены дорожные работы.

Фото автора



## Йога после насыщенного дня

В детском лагере «Солнышко» на базе средней школы №1 прошёл мастер-класс «YOGA TIME».

Его провела воспитатель лагеря Ильмира Ильдусовна Галимова. После дня, насыщенного мероприятиями, ребята вышли на свежий воздух, расположились в приятной тени и научились, как можно расслабляться с помощью йоги. Мастер-класс был очень интересным и понравился ребятам.



## Уважаемые семьи города Покачи!

### ФОТОКОНКУРС

Управление культуры, спорта и молодёжной политики приглашает вас принять участие в фотоконкурсе «Рыбаки и рыбки», который будет проходить с 14 по 31 июля 2019 года.

Положение о фотоконкурсе вы можете найти в группах: «Культура, спорт и молодёжная политика Покачи», ВКонтакте или в сетевом издании «ПокачиИнформ».



## Галина Гвоздь: «Мы работаем на результат»

10 июля в администрации города Покачи состоялось заседание межведомственной комиссии по профилактике и борьбе с социально значимыми заболеваниями на территории города Покачи.

Заседание прошло под руководством заместителя главы города Покачи Галины Гвоздь, с участием представителей здравоохранения, ТО управления Роспотребнадзора в городах Лангепас и Покачи, а также управления образования, культуры, спорта и молодежной политики администрации города.

В ходе работы было отмечено, что в современном обществе к социально значимым заболеваниям приковано особое внимание. Болезни данной группы представляют значительную угрозу здоровью населения, наносят колоссальный ущерб для общества, связанный с потерей трудоспособности, необходимостью огромных затрат на профилактику, лечение и реабилитацию, с преждевременной смертностью.

«Эпидемическая ситуация по заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Покачах остаётся стабильной, — заявила Ната-

лья Вакаева, врач-инфекционист покачёвской больницы. — На 1 июля текущего года выявлено 2 ВИЧ-инфицированных жителя. Всего с момента регистрации ВИЧ-инфекции в городе выявлено 295 человек, из них 14 иностранных граждан и 11 иностранцев».

**Все лица, контактирующие с пациентами, страдающими туберкулезом, начиная с возраста 4 лет, имеют возможность получить оздоровительное лечение в специализированных санаториях.**

По состоянию на 1 июля 2019 года на учёте у врача-инфекциониста состоит 114 человек, из них 1 ребенок. «Нуждаются в лечении ВИЧ-инфекции по неотложным показаниям 45 человек, получают лечение 44 человека, один пациент дал письменный отказ», — констатировала Наталья Евгеньевна.

Светлана Иванченко, врач-фтизиатр покачёвской больницы, отметила, что с начала 2019 года не зарегистрировано ни одного случая впервые выявленных больных актив-

ным туберкулёзом. «За истекший период 2019 года возник 1 случай рецидива туберкулёзного процесса у пациентки, состоящей на учёте как клинически излеченная больная. При выявлении обострения женщина госпитализирована в Противотуберкулёзный диспансер города Нижневартовска, где получает лечение до настоящего времени, отмечается положительная динамика процесса. Кроме того, в этом году из другого региона РФ в Покачи на лечение прибыл 1 пациент, страдающий туберкулёзом лёгких. В настоящее время пациент госпитализирован в стационар Противотуберкулёзного диспансера города Сургута и получает необходимое лечение», — рассказала Светлана Викторовна.

Как отметила врач-фтизиатр, на 1 июля на учёте состоят 5 больных активным туберкулёзом, среди них 2 бактериовыделителя, находящихся на стационарном лечении. Также под наблюдением врача находятся 12 клинически излеченных больных.

Со слов Светланы Иванченко, все контактные лица регулярно наблюдаются и обследуются врачом-фтизиатром. В случае необходимости пациенты получают курсы профилактического лечения. Кроме того, все контактные лица, начиная с возраста 4 лет, имеют возможность получить оздоровительное лечение в специализированных санаториях. За 6 месяцев 2019



года своим правом на оздоровительное лечение воспользовались 3 взрослых и 4 ребёнка.

Также врачом-фтизиатром было отмечено, что организация выявления больных туберкулёзом среди населения является одним из самых главных разделов противотуберкулёзной работы. За первое полугодие текущего года профилактическое обследование органов грудной клетки

нодиагностика — проводится с использованием туберкулина. Детям, начиная с 8 лет, иммунодиагностика проводится с использованием препарата «Диаскинтест».

В продолжение заседания была заслушана информация о проведенных мероприятиях в учреждениях здравоохранения, образования, культуры и спорта, приуроченных к Всемирному дню памяти умерших от СПИДа. Акции и флеш-мобы проводились с участием юных покачёвцев.

«Детей необходимо ориентировать на хорошие поступки. Здоровая нация — будущее нашей страны, — заявила Галина Дмитриевна Гвоздь, подводя итоги заседания. — Отрадно слышать от членов комиссии о проделанной результативной работе, ведь мы собираемся не для «галочки» — мы работаем на результат».

Фото автора.

**С начала года в Покачах не зарегистрировано ни одного случая впервые выявленных больных активным туберкулёзом.**

в Покачах прошли 5541 человек. Основным методом выявления туберкулёза у детей до 8 лет является имму-



## Госдума одобрила в третьем чтении законопроекты «Единой России» о защите медработников и пациентов

Госдума приняла в третьем, окончательном чтении два законопроекта, которые направлены на защиту медицинских работников и пациентов, разработанные депутатами фракции «Единой России». Речь идёт о внесении изменений в Уголовный кодекс РФ и Кодекс об административных правонарушениях России, которые предполагают усиление ответственности за воспрепятствование деятельности медицинских работников.

Действующим законодательством установлена повышенная уголовная ответственность за убийство, умышленное причинение тяжкого и средней тяжести вреда здоровью, совершенные в отношении лица в связи с осуществлением служебной деятельности. Данная норма теперь будет применяться при совершении преступлений в отношении медицинских работников при осуществлении ими служебной деятельности.

Законопроектом предлагается распространить данный подход на причинение лёгкого вреда здоровью и угрозу убийством или причинением тяжкого вреда здоровью и внести соответствующие изменения в статьи 115, 119 УК РФ. Также предлагается установить в уголовном законодательстве ответственность за воспрепятствование оказанию медицинской помощи.

Как отмечается в пояснительной записке, в ряде муниципальных образований пострадавший медработник является единственным профессионалом, способным оказать медицинскую по-

мощь. В таких случаях преступлением под угрозу ставится не только здоровье или жизнь самого медработника или отдельного пациента, но и здоровье неопределённого числа жителей населённого пункта, лишённых возможности получить необходимую, иногда неотложную, медицинскую помощь, что существенно увеличивает общественную опасность таких посягательств.

В Кодекс об административных правонарушениях России предлагаются изменения, устанавливающие ответственность за воспрепятствование в какой-либо форме законной деятельности медработника, если эти действия не содержат признаков уголовного наказания деяния. Кроме того, усиливается ответственность за непредоставление преимущества в движении скорой помощи с включенными проблесковыми маячками и со специальным звуковым сигналом. Теперь штраф за подобные действия составит от 3 до 5 тысяч рублей или лишение права управления ТС на срок до од-

ного года (сейчас действует штраф в размере 500 рублей или лишение права управления ТС на срок от одного до трёх месяцев).

Как ранее заявлял депутат Госдумы, заместитель секретаря Генсовета «Единой России» Александр Грибов, новеллой является расширение действия статьи «на случаи посягательств не только на лиц, осуществляющих деятельность, но и их близких или лиц, выполняющих общественный долг».

«Также ранее предполагалось указать закрытый перечень воспрепятствования деятельности медработников. Это удержание, угрозы, создание препятствий по доступу к больному. Правительство предложило сделать этот перечень открытым, и указана формулировка «в какой-либо форме» — то есть любое действие, которое может восприниматься как воспрепятствование деятельности. Это основная суть законопроекта, направленного на защиту прав врачей и пациентов», — отметил Грибов.

Как отмечает депутат Думы Югры, региональный координатор партийного проекта «Здоровое будущее», главный врач Центра профессиональной патологии Николай Ташланов, в скором времени будут внесены поправки в Кодекс об административных правонарушениях, Уголовный и Уголовно-процессуальный кодексы, устанавливающие ответственность за воспрепятствование работе врачей и проезд машин «скорой помощи».

«Нападение на врачей, отказ пропустить бригаду «скорой помощи», спешащую на вызов к больному, — трагические случаи, имевшие широкий общественный резонанс. Подобные ситуации стали предпосылкой законодательной инициативы по ужесточению наказания за «воспрепятствование оказанию медицинской помощи». Именно такая формулировка новых статей, которые направлены на защиту медицинских работников, осуществляющих свою профессиональную деятельность. Уверен, что это оступит «горя-



чие головы», заставит задуматься дорожных «лихачей».

Любое воспрепятствование работе врача будет наказываться штрафом, а если при этом пострадает пациент, то лишением свободы. Ведь противоправные действия, совершаемые против медицинских работников в связи с их профессиональной деятельностью, — это прямое посягательство на неотъемлемое право граждан по своевременному получению медицинской помощи, посягательство одновременно на два объекта: жизнь и безопасность пациента, и жизнь, и профессиональную деятельность самого медицинского работника», — подчеркнул член Команды Югры Николай Ташланов.



# А СЛОВОЮ СВОИХ УЧЕНИКОВ»

(Н.И. Пирогов)

Начало на стр. 4

На протяжении учебного года ребята принимают активное участие в военно-патриотическом направлении, информационно-медийном, проявляют гражданскую активность и личностное развитие.

**— Вы согласны с бытующим мнением большинства, что нынешняя молодёжь в воспитании уступает поколению молодых людей из СССР?**

— Ещё год назад я, наверное, сказала бы «да». Больше время я контактировала с малышами начальной школы в силу своей работы. В этом учебном году я увидела молодёжь с другой стороны. У нас много замечательных

года в 9-ом классе мы планируем большую предпрофильную подготовку. Большинство нынешних девятиклассников, которые решили продолжить учёбу в профессиональных образовательных учреждениях, уже ставят чёткие задачи перед собой. Дети делают осмысленные шаги, видят себя в той или иной отрасли, и в этом, конечно же, есть заслуга и школы.

**— Наталья Анатольевна, какие советы Вы дали бы родителям выпускников и первоклассников?**

— В первую очередь поддерживать, подсказывать, направлять и не навязывать свою волю и свои видения. Да, это

ник, здесь действуют свои правила. С родителями у педагогов нашей школы всегда складываются хорошие отношения, так как всегда существует тесный контакт.

**— Какие перемены могут ожидать школу к следующему учебному году?**

— Перемены, конечно же, грядут. Новый, 2019 учебный год в нашей школе начнётся с апробации инновационной образовательной платформы «Образование 4.0». До сих пор электронный журнал и дневник во всех трёх школах города представляла информационно-аналитическая система «Аверс».

Первые шаги к освоению новой образовательной платформы педагоги нашей школы сделали уже в январе. Мы неоднократно ездили на обучающие семинары в город Ханты-Мансийск, нас этому обучали, детально всё показывали, вели с нами сотрудничество. Преодолевая сложности, учителя вели по два электронных журнала — «Аверс» и «Образование 4.0». Платформа очень удобна в использовании, имеет много возможностей и получила положительные отзывы от родительской общности. Через систему «Образование 4.0» у каждого родителя есть возможность проконтролировать оценки ребёнка, напрямую написать письмо учителю, загрузить портфолио своего ребёнка. Ещё один интересный момент — учитель видит, отслеживают ли родители оценки детей. Также у педагога существует возможность отправлять индивидуальные задания ученикам по выбору.

**— Какой бы Вы хотели видеть школу завтрашнего дня?**

— Наверное, школа завтрашнего дня должна отвечать



требованиям будущего. Сегодня мы говорим о новой эпохе цифровых возможностей. Думаю, что образовательное учреждение должно быть полностью оснащено всей необходимой материально-технической базой, которая позволит создать нам школу нового поколения. В моём виде-

**Новый, 2019-2020 учебный год в школе № 1 начнется с апробации инновационной образовательной платформы «Образование 4.0».**

рашнего дня должна отвечать требованиям будущего. Сегодня мы говорим о новой эпохе цифровых возможностей. Думаю, что образовательное учреждение должно быть полностью оснащено всей необходимой материально-технической базой, которая позволит создать нам школу нового поколения. В моём виде-

**— Из того, что было запланировано Вами на текущий учебный год, что удалось воплотить в жизнь?**

— Есть такое понимание «адаптационный период». Мы говорим о нём при поступлении ребёнка в детский сад, в 1-й класс, высшее учебное заведение, на новое рабочее место. Думаю, первый год моей деятельности на руководящей должности можно отнести к адаптационному периоду, если что-то не удалось. Конечно, приступая к работе, я предлагала о минимальных курьёзных ситуациях, которые легко можно было бы решить. На практике оказалось гораздо сложнее. Но, как бы трудно не было, все проблемы преодолевались, и положительные результаты есть.

Да, я переживала за атмосферу в коллективе. Задавалась вопросом: «Смогу ли я установить контакт с коллегами как директор?». Анализируя пройденный путь, считаю, что я сумела достичь взаимопонимания с коллективом, и, в принципе, мой адаптационный год прошёл хорошо.

**— Наталья Анатольевна, завершая нашу беседу, с какими словами Вам хотелось бы обратиться к педагогической общественности и учащимся вашей школы?**

— Коллегам хочу выразить слова признательности и благодарности за поддержку, за то, что всегда готовы протянуть руку помощи. На протяжении года коллектив доказал, что мы единая команда и умеем слаженно работать.

Также, обращаясь к педагогам и ученикам нашей школы, хочу пожелать, чтобы не останавливались на достигнутом, добивались успехов в любых начинаниях и обязательно шли вперёд. И пусть каждый из нас помнит: мы — лицо нашей школы, мы — лицо нашего города.

Беседу вела  
Елизавета АЛЕРОВА.  
Фото автора и из архива  
Натальи Квасовой.



детей, которые по нравственным и интеллектуальным качествам никак не уступают своим далёким сверстникам из СССР.

**— Как Вы думаете, школа влияет на учащегося во время профессионального выбора?**

— Да, на самом деле школа проводит очень большую работу, для того чтобы дети смогли профессионально самоопределиться. Со следующего

важно, чтобы при выборе профессии дети не ошиблись. Нельзя пускать на самотёк ситуацию. Я думаю, необходимо совместное решение, и родитель, как никто другой, сможет подсказать ребёнку правильное направление.

Родителей первоклассников хочу призвать к тому, чтобы формировали у ребёнка чувство ответственности. Ведь, поступая в начальную школу, каждый ребёнок должен понимать, что в школе он — уч-



#ОчёмГоворятПокачи

# Чистота в городе зависит от каждого из нас

Людмила ГОЛУБЕВА

**Покачи – город, который отличается чистотой. Это отмечают даже приезжие люди. Большинство покачѐвцев соблюдают порядок и стараются не мусорить, относясь бережно и с любовью к родному городу. Но, к сожалению, есть и те, кто не задумывается об этом и позволяет себе мусорить на городских территориях. Такой случай обсуждался в группе «Анонимно Покачи» ВКонтакте.**

Жительница города разместила в группе пост, в котором рассказала следующую историю: «Долго раздумывала, стоит ли выставлять этот пост публично...»

Погода наладилась, и, конечно же, все начали выбираться на прогулку с детьми, мы не исключение. И в течение двух дней на детской площадке (магазин "Жанна") наблюдали неприятную для нас картину: девушка, сидя на скамье, "смачно" щёлкала семечки и выплёвывала на покрытие площадки, где бегают малыши. В первый день мы с супругом переглянулись, удивились такой наглости и прошли мимо, на второй – картина та же. Муж не выдержал и сделал замечание, на что было сказано: "Не ваше дело...". Мы решили пробудить совесть девушки и сделали снимок территории с "дамой", в наш адрес поступили угрозы об обращении в полицию на предмет фотосъёмки без её разрешения. После, по истечении 15-20 минут, явился супруг девушки в сопровождении друзей. Мужчины, при нашем маленьком ребёнке, кидаясь на моего супруга, начал угрожать расправой и т. д. А девушка "с семечками" все кричала на нас: "Наглая рожа!".



Конечно, очень неприятный осадок остался после прогулки, ну и вообще хотелось, чтобы взрослое население города, региона и в целом нашей Матуски России задумалось о своём поведении в обществе и перед молодым поколением, которое впитывает всё, в том числе культуру поведения.

**Р. С. Крик души: друзья, давайте уважать друг друга!!!**

Горожан возмутил такой поступок. Многие стали высказываться о недопустимости такого поведения, особенно на детской площадке. Кто-то рассказывал, что наблюдал похожие ситуации:

«Я тоже встречала в нашем детском парке таких мамаш, "плюющих" семечки в песок».

«На днях взрослая женщина так же бросала скорлупки на этой площадке, бегая за внуком всюду, я не знаю, как это назвать», – писали интернет-пользователи.

«Я работаю в лагере «Каскад». Наши ребята убирают в сквере практически каждый день. И, честно говоря, сил нет уже ни у меня, ни у ребят. Каждый день, как будто начинаем всё заново», – отметила одна из жительниц города.

Насчёт конфликта по поводу фотосъёмки данного инцидента пользователи сети высказали следующее мнение:

«Всем кричащим "фотосъёмка без разрешения" нужно уяснить – это не относится к тому, когда снимается правонарушение. Или как вы это представляете – человек, например, угрожает, шантажирует, а преступник такой: "А без моего разрешения снимать не имеете права"... показали в полиции и норм. А то совсем уже – мусорят, где дети играют. И ничего им за это не будет. Что ещё за отношение к городу, где находишься!»

«Фиксировать правонарушение, а в данном случае административное, можно, и тем более нужно, на фотоаппарат, телефон или камеру, как вам угодно. И никто не в праве вам запрещать. Тем более, вы находитесь в общественном месте, где видео- и фотосъёмки разрешены Конституцией РФ».

К сожалению, не все горожане осознают, что чистота зависит от каждого и что чисто там, где не мусорят. Конечно, хотелось бы, чтобы одни покачѐвцы уважали труд других и понимали, что чистота в городе зависит в первую очередь от жителей и их культуры. И, конечно же, именно взрослые подают пример детям, поэтому так важно, чтобы этот пример был положительным, а не наоборот.

Анонимно Покачи  
13 июл в 10:29

Админ, прошу анонимно

Долго раздумывала стоит ли выставлять этот пост публично...

Погода наладилась и конечно же все начали выбираться на прогулку с детьми, мы не исключение. И в течение двух дней на детской площадке(магазин "Жанна") наблюдали неприятную для нас картину: девушка, сидя на скамье, "смачно" щёлкала семечки и выплёвывала на покрытие площадки, где бегают малыши. Показать полностью...



93 28 1 6.1K

- Екатерина Крецул**  
Всем кричащим "фотосъёмка без разрешения" нужно уяснить- это не относится к тому, когда снимается правонарушение. Или как вы это представляете- человек, например, угрожает, шантажирует, а преступник такой: "а без моего разрешения снимать не имеете права"... показали в полиции и норм. А то совсем уже - мусорят, где дети играют. И ничего им за это не будет. Что еще за отношение к городу, где находишься! Сиди в своей квартире и мусори, раз так нравится.  
13 июл в 10:35 Ответить 41
- Данил Уймин**  
Фиксировать правонарушение, а в данном случае административное, можно, и тем более нужно на фотоаппарат, телефон или камеру, как вам угодно. И никто не в праве вам запрещать. Тем более, вы находитесь в общественном месте, где видео и фото съёмки разрешены конституцией РФ  
13 июл в 10:48 Ответить 14
- Лилия Ковалевская**  
Я работаю в лагере Каскад. Наши ребята убираются в сквере практически каждый день. И, честно говоря, сил нет уже ни у меня, ни у ребят. Каждый день как будто начинаем все заново.  
13 июл в 10:51 Ответить 26
- Ирина Сайбулаева**  
Я тоже встречала в нашем детском парке таких мамаш "плюющих" семечки в песок  
13 июл в 12:14 Ответить 2
- Наталья Харисова**  
На днях взрослая женщина так же бросала от семок скорлупки на этой площадке, бегая за внуком всюду, я не знаю как это назвать  
14 июл в 11:23 Ответить
- Ксения Пашина**  
Да это капец, на площадку зайти нельзя, видела как подростки каждый день метут, не их надо заставлять а кто это делает, правильно что делаете замечание, я если увижу то обязательно выскажу, один раз такая мадам сказала я ж не пью и не курю тут  
14 июл в 22:55 Ответить 4
- Виктор Буньков**  
Безнаказанность приведет только к повторению и к ещё большему масштабу свинства. Идите в полицию, пусть они этим займутся, возможно даже смогут привлечь к ответственности  
13 июл в 19:44 Ответить

## Всему своё время

**В группе «Что интересного?Покачи.» один из жителей разместил пост, содержащий фотографии и вопрос: «Когда на улицах уберут ямы? Уже год этим ямам». Имелось в виду место проведения работ во дворе домов Таёжная, 8 – Таёжная, 10.**

Другие пользователи откликнулись такими комментариями:

«Позвоните в УК и задайте этот вопрос! Они должны ответить...»



«Фото майские...» – отметил кто-то из пользователей.

«Да они до сих пор в таком состоянии. Каждый день прохожу эти дырки», – ответила жительница города.

«Всему своё время! Проведут кабель и закопают», – заметил покачѐвец.

Уточнив информацию по этому поводу,

Что интересного?Покачи.  
13 июл в 14:32

Анонимно  
Когда на улицах уберут ямы? Уже год этим ямам(((



- Вячеслав Ганибесов**  
Фото майские...  
13 июл в 16:05 Ответить
- Rita Podgornaya**  
Вячеслав, да они до сих пор в таком состоянии.. каждый день прохожу эти дырки  
13 июл в 19:15 Ответить 1
- Николай Узун**  
Всему свое время! Проведут кабель и закопают. Народ у насф странный хотят чтоб всё делалось и быстро.  
13 июл в 21:31 Ответить 2
- Алена Архипова**  
Добрый день. Согласно графику выполнения работ по благоустройству земельных участков после завершения строительно-монтажных работ, кабельные линии по улице Таёжной уберут с 10 по 20 августа.  
15 июл в 14:26 Ответить 1

в комментариях ответил представитель администрации города:

«Согласно графику выполнения работ по благоустройству земельных участков, после завершения строительно-монтажных работ кабельные линии по улице Таёжной уберут с 10 по 20 августа».

Лето – это период ремонта коммуникаций и проведения других работ, которые зимой выполняются. Поэтому жителям города стоит терпимее относиться к проводимым работам и не переживать – территорию приведут в порядок после завершения всех работ.

# Миграция - процесс естественный

Галина ТКАЧЕНКО

**В народе говорят: «Рыба ищет, где глубже, а человек - где лучше». Эта пословица в полной мере отражает суть такого явления, как миграция. Стремление к перемене мест является одной из основных характерных особенностей человека.**

Я часто езжу навещать родителей в Казахстан. Когда возвращаюсь обратно домой, приходится проходить процедуру паспортного контроля на казахстанской и российской таможнях. Не раз приходилось наблюдать, как огромный поток таджиков пересекает границу, чтобы попасть в Россию.

Едут в основном мужчины работоспособного возраста. Лишь иногда встречаются женщины с маленькими детьми и бабушки. Это говорит о том, что основная масса едет не с целью переселения на постоянное место жительства, а с целью заработка, чтобы прокормить свою семью.

В поезде я разговорилась с одним узбеком. Молодой человек хорошо говорил на русском языке, общался со мной вежливо, культурно. Из его рассказа я узнала, что его родители живут в узбекской деревне. У них есть большой дом, огромный сад. Но этим семью не прокормишь, нужен стабильный заработок.

*«Мой брат со своей семьёй уже давно переехал в Сургут. А я, прежде чем жениться, решил заработать денег. Поэтому приехал к брату. Работаю грузчиком в магазине. По здешиим меркам зарплата небольшая, но мне хватает, чтобы родителям посылать денег и себе откладывать. Мне на Севере понравилось, хочу здесь обосноваться»*, — поведал мне дорожный попутчик.

В Сургуте он вышел, а я оставшуюся часть пути до станции в Лангепасе размышляла над проблемой миграции. Из поезда в основном выходили «вахтовики». Их всех можно назвать трудовыми мигрантами. Приехав в Покачи, я решила глубже изучить эту проблему. В интернете сейчас много разной информации.

Более полувека назад с принятием Всеобщей декларации прав человека право на свободу передвижения получило международное признание. Статья 13 этой Декларации гласит: «Каждый человек имеет право свободно передвигаться и выбирать себе место жительства в пределах каждого государства» и «Каждый человек имеет право покинуть любую страну, включая свою собственную, и возвращаться в свою страну».

Как отмечалось на состоявшейся в 1994 году Международной конференции по народонаселению и развитию, упорядоченная международная миграция может оказать позитивное воздействие, как на страны про-

исхождения, так и на принимающие страны.

Миграция может также способствовать передаче навыков и культурному обогащению. Подавляющее большинство мигрантов вносит весомый вклад в развитие принимающих их стран.

В то же время во многих странах происхождения международная миграция влечет за собой потерю человеческих ресурсов, а в принимающих странах она может привести к экономическим трудностям и социально-политической напряженности.

Современные процессы миграции в мире являются одной из ключевых проблем всего человечества. Сутью этих процессов является стремление мигрантов к благополучию и безопасности, которые между собой неразрывно связаны.

Главными проблемами миграции, с которыми столкнулась Россия, можно назвать следующие: экономические; культурные; криминогенные; внутренней миграции; миграции из страны.

**В 2012 году Президент России подписал Указ «О концепции государственной миграционной политики РФ на период до 2025 года».**

В этой Концепции предусмотрены три основные цели миграционной политики, ряд направлений, по которым необходимо ее реализовывать.

Прежде всего, вопросы интеграции, адаптации мигрантов, вопросы, связанные с приемом соотечественников, которые проживают за рубежом. Также одно из направлений — учебная миграция, проблемы внутренней миграции, трудовая миграция, предупреждение и пресечение нелегальной миграции на территории России.

Правительство России в 2015 году ужесточило миграционное законодательство. Теперь каждый желающий приехать на заработки из стран ближнего зарубежья должен:

- сдать интеграционный экзамен на знание русского языка, истории и основ права России;
- въезжать на территорию РФ только по загранпаспорту;
- приобрести патент на работу в регионе проживания.

Все эти меры значительно пополняют бюджет государства и позволяют более тщательно контролировать поток мигрантов. Кроме того, нововведения предусматривают огромные штрафы за привлечение нелегалов к труду и депортацию за нарушение миграционных законов.

Несмотря на то, что миграционное законодательство ужесточилось, желающих получить российское гражданство не уменьшилось.

В Покачах я познакомилась с одной семьёй, которая приехала из Молдавии несколько лет назад. Моя собеседница мне рассказала: «Сначала мы пытались

обосноваться в Москве, потом приехали в Покачи к родственникам и всей душой полюбили этот северный город. Первым делом надо было найти работу, чтобы можно было снять квартиру и на что-то жить. К тому же, нужны были деньги для поездок в Ханты-Мансийск, чтобы решать вопрос с гражданством, сдавать экзамены на знание русского языка, истории и основ права России. Мы преодолели все эти трудности, так как очень хотели жить в России. Муж устроился к частнику, я начала подрабатывать няней. Дочерей устроили в школу. Так как девочки на родине говорили на молдавском, нам пришлось нанять репетитора по русскому языку, чтобы они смогли адаптироваться и легче усваивать школьную программу на русском языке. С этой проблемой мы справились. Девочки стали старательно учиться. Старшая дочь после окончания 11 класса успешно сдала ЕГЭ и теперь получает высшее образование в Тюмени, младшая после 9 класса хорошо сдала ОГЭ и поступила в колледж».

Проблемы с миграцией в России, как и во всём мире, конечно же, существуют. Целый комплекс мероприятий должен по-

когда-то сюда приехали из разных мест бывшего Советского Союза. Многие из нас по-прежнему греет мысль о том, что мы единый народ. Город наш многонациональный. Знакомая с традициями и культурой разных народов, мы духовно обогащаемся. В Покачах царит какой-то особый дух теплоты и добрых отношений.

Здесь люди, которые даже не знают друг друга, здороваются, как с близкими людьми.

Недавно со мной произошёл курьёзный случай. Я сидела на лавочке в сквере. Погода была солнечная, настроение хорошее. Я наслаждалась минутами отдыха и улыбалась горожанам, прогуливающимся по скверу. В этот момент проходила женщина с детьми. Она тоже мне в ответ улыбнулась, присела рядом на лавочку и заговорила со мной, как с давней подругой:

**— Привет! Как твои дела? Как дети?**  
Я думала, что она меня перепутала с кем-то из своих знакомых и, не желая разочаровывать, поддержала беседу:

**— Привет, у меня всё хорошо. А вы с детишками на прогулку вышли?**

**— Да. Надо пользоваться случаем, пока погода хорошая. У нас в Дагестане уже давно жара. Я домой звонила, все в море купаются. А ты домой ездила?**

**— Весной ездила в Казахстан родителей навестить. А вы когда в отпуск поедете?**

**— Наверное, в этом году не поедем, дорого. Мы недавно в Покачи переехали, обустроиться надо, работу искать. А ты где работаешь?**

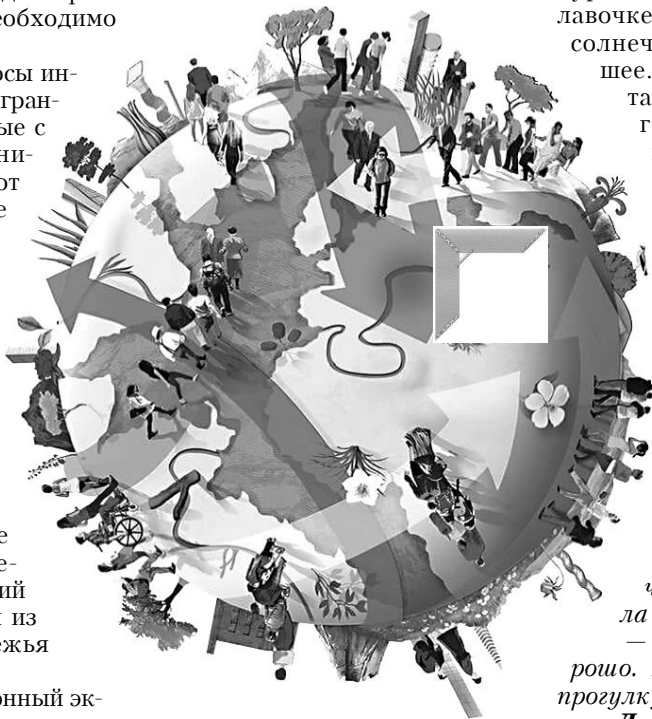
**— В газете «Покачевский вестник».**

**— На почте, газеты разносишь?**

**— Нет, в редакции газеты, статьи пишу. Ну ладно, мне уже пора идти. Всего вам хорошего!**

**— И тебе всего хорошего. А как тебя зовут?**

Вот тут-то я и поняла, что женщина не обозналась. Она просто



## Историческая справка

С начала XX века произошло значительное усиление такого процесса как миграция. К началу XXI века в мире насчитывалось 36-42 млн только трудовых мигрантов, с членами их семей — 80-97 млн чел, а по некоторым оценкам — даже 120 млн чел.

привыкла, что у неё на родине все общаются тепло и душевно, как близкие родственники.

От общения с этой простой женщиной на моей душе стало так светло! Я тут же вспомнила рассказ моей знакомой:

— Несколько лет назад мы переезжали. Надо было перевезти мебель и вещи из одного дома в другой. Мы нашли грузчиков, которые за определённую плату согласились выполнить работу. Часть вещей они спустили с пятого этажа, а потом им кто-то позволил, и ребята ушли, бросив работу. У нас в семье мужчин нет. Мы сели на скамейку и задумались, что же делать дальше. Часть вещей осталась в квартире, а часть была уже на улице. Мимо проходили два смуглых парня, по виду приезжие. Они подошли к нам и спросили: «Вам нужна помощь?».

«Конечно, нужна!» — обрадовались мы. Парни помогли нам перевезти мебель в другую квартиру. Когда мы хотели отблагодарить этих отзывчивых парней, они от денег отказались, от чашечки чая тоже, сказав при этом: «У нас на родине принято помогать людям! Мы просто так вам помогли, от чистого сердца!».

Нам сразу стало как-то неловко, мы растерялись. А парни улыбнулись и пошли своей дорогой. Мы посмотрели им вслед и искренне пожелали удачи. Раньше мы к приезжим относились настороженно, а теперь у нас сложился положительный образ мигранта.

## От автора

Очень приятно, что люди, приехавшие в Покачи изда-лека, сразу почувствовали себя здесь комфортно и уютно, как дома. В нашем маленьком северном городке царит атмосфера доброжелательности. Завершая статью о миграции, мне хочется сделать вывод о том, что это процесс вполне естественный. Многие из нас тоже когда-то приехали на Север из своих родных мест. Я приехала в Покачи из Казахстана 19 лет назад. В одном из моих стихотворений есть такие строчки: «Город принял, обогрел, словно дочку, пожалел». Подобные слова, наверное, может сказать каждый, кто приехал сюда однажды и обрёл здесь вторую родину.





ПЯТНИЦА, 26 ИЮЛЯ

05.00, 09.15 "Доброе утро". 09.00, 12.00 Новости. 09.50 "Модный приговор" (6+).

10.50 "Жить здорово!" (16+). 12.10 "Время покажет" (16+). 15.00 Новости (с субтитрами).

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России. 09.00 Вести. 09.55 "О самом главном" (12+).

11.00 Вести. 11.25 Вести. Местное время. 11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+).

05.15 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ" (16+). 06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+).

05.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+). 06.00 "Документальный проект" (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ИЮЛЯ

06.00 Новости. 06.10 "Цари океанов" (12+). 07.10 Х/ф "Командир счастливой "Шуки" (12+).

16.20 Следствие вели... (16+). 19.00 Сегодня. 19.40 Детектив "ПЭС" (16+).

РОССИЯ 1

05.05 Х/ф "Приказано женить". 07.20 "Семейные каникулы". 07.30 "Смехопанорама".

05.00 "Многоликая Югра" (12+). 05.15 "Кошки-осторожки" (6+).

04.50 Х/ф "КО МНЕ, МУХТАР!" (6+). 06.10 Х/ф "ВЫСОТА" (0+).

05.00 "ИГРА ПРЕСТОЛОВ". 4-й сезон. Сериал (США) (16+).

08.30 "Новости" (16+). 09.00 "Документальный проект" (16+). 12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112" (16+).

МАТЧ!

08.00 "Вся правда про...". Д/с (12+). 08.30 "Ген победы" (12+). 09.00, 10.55, 12.55, 17.55 Новости.

СУББОТА, 27 ИЮЛЯ

06.00, 10.00 Новости. 06.10 "Арктика. Выбор смелых" (12+).

14.00 Вести. 14.20 Т/с "Дом у большой реки" (12+).

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота". 08.15 "По секрету всему свету".

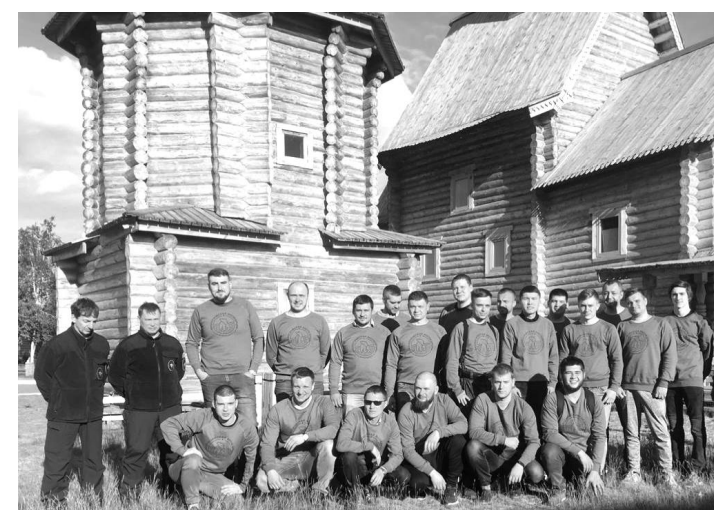
05.15 "Кошки-осторожки" (6+). 05.30, 06.30, 08.15 М/с "Югра" (12+).

05.00 "Утро России. Суббота". 08.15 "По секрету всему свету".

05.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+).

МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ «ЛУКОЙЛА» УЧАСТВУЮТ В ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ

Молодые специалисты ООО «ЛУКОЙЛ – Западная Сибирь» отправились в экологическую экспедицию на остров Вилькицкого (ЯНАО).



Накануне отъезда в Салехарде на территории Обдорского острога для команды организовали учебно-тренировочные сборы с восхождением на гору Рай-Из.

Также ООО «ЛУКОЙЛ – Западная Сибирь» поддержало научно-исследовательскую экспедицию на Ростовцевское нефтегазоконденсатное месторождение (ЯНАО).

Ростовцевское месторождение расположено на территории Ямальского заказника, относится к нераспределенному фонду недр.

Центр по связям с общественностью ООО «ЛУКОЙЛ – Западная Сибирь».

## 12 СОВЕТОВ, КАК НАЧАТЬ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ БЕЗ ТУРФИРМЫ

Слышали о всех прелестях самостоятельных путешествий, но не знаете, с чего начать? Или уже давно пытаетесь отказаться от привычки путешествовать с готовыми пакетными турами, но турфирмы каждый раз заманивают вас в свои сети?

Тогда этот материал точно для вас! Скорее изучайте наши советы и превращайтесь в свободного художника... точнее путешественника, впрочем, это примерно одно и то же!

### 1. Начните с простого.

Попробуйте самостоятельно спланировать хотя бы одну поездку, чтобы убедиться, что это не страшно. Можно начать с простого: родные российские пенаты, ближайшее зарубежье (Прибалтика или страны СНГ) или какая-то уже знакомая по пакетному туру страна. А вот с малоизвестными и экзотическими направлениями новичкам лучше не связываться. Кстати, для тех, кто ещё не определился с идеей для своего путешествия, рекомендуем воспользоваться нашим новым полезным сервисом «Куда поехать?».

### 2. Найдите себе «сообщника».

Влезать в авантюру, коей является первое самопутешествие, намного проще и веселее в компании единомышленников. Подберите себе надёжного и интересного спутника, который не растеряется в сложной ситуации и не даст заскучать, разделив радость от новых впечатлений. Главное, не переборщите с количеством попутчиков: чем больше людей, тем сложнее их организовать. В идеале делать шаг в новый мир лучше с опытными людьми, но это отнюдь не обязательно.

### 3. Разберитесь с финансами.

Свои расходы во время поездки нужно уметь контролировать. Прежде всего обзаведитесь банковской картой для покупки авиабилетов и бронирования жилья через Интернет. Дабы избежать ненужных конвертаций валют, мы советуем оформить рублёвую карточку. А в путешествии лучше расплачиваться наличными деньгами, купленными заранее по выгодному курсу. Для максимальной защиты финансовых интернет-операций можно выпустить специальную виртуальную карту. Такие часто предлагают обычные банки, или, например, можно завести карту от Яндекс Денег.

Кроме того, для контроля и систематизации своих тревел-расходов (не только по карте, но и наличных) советуем вести бюджет поездки. Это может быть как обычный блокнот или таблица в Excel, так и специальное мобильное приложение, вроде Coinkeeper.

### 4. Подготовьте свой паспорт.

Не забудь про визу!

Узнайте о требованиях к загранпаспорту (срок действия, количество чистых страниц) и необходимости оформления визы для поездки в ту страну, куда вы собрались.

Для поездок в большинство стран мира визу можно оформить самостоятельно, и это совсем несложно. Нужно лишь внимательно изучить список необходимых документов, а в некоторых случаях рекомендуем также почитать советы опытных путешественников в Интернете.

### 5. Поймите дешёвые авиабилеты.

Каждый путешественник должен знать, как правильно экономить на авиабилетах.

Одна из основных статей расходов на поездку — это авиабилеты, поэтому экономить на них — святая обязанность каждого самопутешественника. Вот главные правила, которые помогут вам найти самые выгодные авиатарифы:

- покупайте билеты заранее, особенно для путешествий в высокий сезон (лето в Европе, зима в Азии, а также Новый год и майские праздники); мы рекомендуем бронировать пе-



релёты в среднем за 53 дня до вылета;

- рассмотрите варианты перелёта с пересадкой, часто это оказывается дешевле прямых рейсов;

- будьте гибкими в выборе дат, часто билеты на соседние дни могут стоить значительно дешевле;

- а ещё лучше быть гибкими и в выборе стран и, имея список желаемых направлений, покупать билеты туда, куда найдутся самые выгодные варианты;

- подпишитесь на рассылку сайтов по поиску авиабилетов и авиакомпаний, а также мониторьте форумы и группы о путешествиях в соцсетях, чтобы всегда быть в курсе акций и распродаж.

### 6. Рассмотрите разные варианты передвижения.

Изучите все способы передвижения до вашей контрольной точки.

Альтернативой самолёту часто может быть поезд или автобус. А если поездка будет ночной, можно сэкономить на отеле, потому как не придется оплачивать предыдущую ночь. Автобусные и железнодорожные компании так же, как и авиаперевозчики, постоянно устраивают акции и делают скидки. В США и Европе, например, есть возможность переезда между городами всего за \$10. Билет за такую цену, конечно же, нужно бронировать как можно заранее, но, с другой стороны, такими деньгами не страшно рисковать.

Аренда автомобиля развязывает туристу руки и даже может помочь сэкономить на отеле. Ведь когда под рукой собственный транспорт, то можно сесть дальше от центра, что может оказаться дешевле. Хотя непременно стоит брать в учёт стоимость бензина и парковок.

Другим весьма экономичным решением для новоиспеченных самостоятельных путешественников, которым нравится посещать сразу несколько пунктов за одну поездку, может стать круиз. Отправляясь в плавание на гигантском лайнере, вы фактически обеспечиваете себя транспортом, отелем и питанием за очень разумные деньги.

### 7. Подберите лучший вариант жилья.

Жильё — это ещё один компонент путешествия, причём, кроме цены, здесь важны и другие факторы. Приведём самые главные из них:

- тариф бронирования, который может быть возвратным или нет, мы рекомендуем выбирать первый вариант на случай, если поездка вдруг сорвётся или вы найдете лучший вариант;

- тип номера: общая комната в хостеле, отдельный номер (с удобствами или без) в отеле или апартаменты с

кухней (удобно для поездок с детьми);

- услуги, включённые в стоимость проживания (питание, постельное бельё, Интернет), и обязательные дополнительные сборы (например, туристический налог);

- расположение: в центре города удобно, но дорого, или на окраине, когда на дорогу придётся ежедневно тратить время и деньги;

- отзывы недавних постояльцев, которые можно найти на сайте бронирования отелей или на туристических порталах вроде TripAdvisor или Tophotels.

### 8. Позаботьтесь о здоровье и безопасности.

Самая большая ошибка самопутешественников — отсутствие специальной тревел-страховки, которая спасёт вас если не жизнь, то кошелек уж точно. Для обычной поездки достаточно стандартного медицинского полиса, а если в путешествии вы собираетесь заниматься спортом (горные лыжи, байк, серфинг и т.п.), обязательно оформите расширенный вариант страховки.

На случай остальных форс-мажорных ситуаций советуем выписать контакты посольства России в стране назначения и телефоны экстренных служб, хотя обычно это нужно больше для собственного спокойствия.

### 9. Подготовьтесь технически.

В XXI веке техническая оснащённость может значительно упростить жизнь путешественника. Мы советуем заранее установить мобильное приложение с офлайн картами необходимых городов, а уже на месте обзавестись симкой для выхода в Интернет, если это необходимо. Также очень полезными будут и путеводители по городам.

### 10. Разузнайте всё о стране назначения.

Важным этапом подготовки к самостоятельной поездке является составление культурной программы. Вот основное, что мы рекомендуем сделать:

- разузнайте о местных достопримечательностях и составьте по ним примерный маршрут, но не бойтесь и импровизировать уже на месте;

- поищите бесплатные экскурсии и прочие туристические развлечения с пометкой «free»;

- заранее изучите систему местного общественного транспорта и названия типов проездных билетов на языке оригинала;

- почитайте о национальной кухне и выпишите названия основных блюд, чтобы всё попробовать и при этом иметь возможность питаться не только в дорогих туристических ресторанах с меню на английском языке.

### 11. Подготовьтесь к встрече с местным населением.

Вы удивитесь, но местные жители — это тоже достопримечательность, которая может поведать о своей стране не хуже Коллизея и Эйфелевой башни. Для минимального общения с иностранцами желательнее вспомнить школьный курс английского языка или хотя бы установить в телефоне приложение-переводчик. Нелишним будет и заранее ознакомиться с местными особенностями, такими как менталитет и правила приличия, а также разузнать об опасностях, которые могут ждать в новой стране.

Если же ваш уровень смелости и иностранного языка позволяет ближе познакомиться с местными жителями, постарайтесь сделать это заранее через интернет, например, на сайте клуба гостеприимства Couchsurfing. Так можно бесплатно получить индивидуального гида и устроить себе настоящее погружение в культуру страны. Кстати, иностранный язык — необязательное условие такого знакомства, ведь «наши люди» живут по всему миру!

### 12. Начните заранее.

Самостоятельные путешествия нужно начинать готовить заранее, чтобы успеть проработать все детали. Кроме того, напомним, что заблаговременная покупка билетов и бронирование жилья часто значительно экономит деньги, время и нервы. И самое главное — получайте удовольствие от процесса создания собственного путешествия, иначе ничего хорошего из этого не выйдет!

Счастливого вам пути и хорошего отдыха!

Источник: [www.momondo.ru](http://www.momondo.ru)





**ПРОДАЁТСЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**

Дом на берегу моря (98 кв.м с землей, все коммуникации) в г. Новороссийске. Цена – 3 млн руб. (оплата в 4 этапа). Тел.: 8-988-333-44-81;

Дом 2-этажный (110 кв.м, 12 соток) в с.Ярково (110 км от г.Тюмень). Цена – 3 млн 200 тыс. руб. Торг. Тел.: 8-950-490-29-25;

5-комн.кв. или меняется. Рассмотрим любые варианты. Тел.: 8-950-507-18-15;

4-комн.кв., ул.Ленина, 8 (2 эт.). Тел.: 8-90889-88-013;

4-комн.кв., ул.Ленина, 16 (5 эт., евроремонт, перепланировка узаконена, межэтажн. кладовка). Тел.: 8-900-392-14-02, 8-982-152-32-91;

4-комн.кв., ул.Мира, 5 (4 эт., длин. коридор, кладовка, сейф-дверь, окна ПВХ). Тел.: 8-951-961-22-95, 8-950-522-15-63;

4-комн.кв. (1 эт.). Цена – 2 млн 300 тыс. руб. Тел.: 8-922-414-49-83;

3-комн.кв., ул.Ленина, 3 (5 эт.). Тел.: 8-982-186-94-57;

3-комн.кв., ул.Ленина, 3 (с мебелью); гараж в р-не СТО «Кит». Тел.: 8-922-445-64-20, 8-958-154-22-88;

3-комн.кв., ул.Мира, 7 (5 эт.). Цена договорная. Тел.: 8-90889-47-899;

3-комн.кв., ул.Мира, 14 (1 эт.). Тел.: 8-951-968-53-59;

3-комн.кв., ул.Молодежная, 8 (5 эт.). Тел.: 8-932-419-40-82;

3-комн.кв., по ул. Молодежная, 15 (3 эт., межэтажн. кладовка, окна ПВХ, частично меблирована). Тел.: 8-912-538-76-82;

3-комн.кв., ул.Молодежная, 15 (5 эт., с мебелью). Тел.: 8-90889-40-847;

3-комн.кв., ул.Таежная, 16 (2 эт., длин. коридор, кладовка, окна ПВХ, балкон обшит деревом, ванная – кафель; светлая, теплая, уютная; с мебелью). Цена – 2 млн 100 тыс. руб. Торг. Тел.: 8-932-425-03-38, 8-912-511-90-32;

3-комн.кв., ул. Таежная, 16 (5 эт., окна ПВХ, кладовка, кафель-туалет и ванная, ремонт). Цена – 2 млн 150 тыс. руб. Торг. Тел.: 8-982-502-83-43;

3-комн.кв. (4 эт., в хор. сост.). Тел.: 8-982-523-75-30;

2-комн.кв., ул.Комсомольская, 7 (2 эт.). Тел.: 8-950-524-60-50;

2-комн.кв., ул.Комсомольская, 12 (4 эт.). Тел.: 8-982-223-02-29;

2-комн.кв., ул.Таежная, 12 (3 эт., частично меблирована. Цена – 1млн 900 тыс. руб. Тел.: 8-982-518-24-85;

2-комн.кв., ул.Комсомольская, 15 (1 эт., 60 кв.м; две спальни, кухня частичная (18 кв.м); балкон соединен со спальней, теплый). Тел.: 8-950-524-44-37, 8-952-705-98-26;

2-комн.кв., ул.Ленина, 13 (4 эт., с мебелью). Цена – 2 млн 250 тыс. руб. Тел.: 8-922-422-04-71;

2-комн.кв., ул.Молодежная, 7 (5 эт., хор. ремонт). Тел.: 8-982-209-39-79;

2-комн.кв., ул.Молодежная, 11 (4 эт.). Цена – 1 млн 800 тыс. руб. Торг. Тел.: 8-909-444-17-98, 8-938-401-78-85;

2-комн.кв., ул.Таежная, 2 (1 эт.). Цена – 1 млн 900 тыс. руб. Тел.: 8-908-89-94-432;

2-комн.кв., ул.Таежная, 16 (4 эт.). Цена – 1 млн 900 тыс. руб. Тел.: 8-904-464-51-71;

2-комн.кв. (5 эт., большая межэтажная кладовка, ремонт, входная сейф-дверь, окна ПВХ, везде жалюзи, двери и линолеум частично поменяны, ванная – плитка, теплый балкон, Интернет, Wi-Fi. Цена – 2 млн руб. Тел.: 8-950-520-91-78.

2-комн.кв., ул.Харьковская, 8. Цена – 2 млн 100 тыс. руб. Тел.: 8-982-529-26-21;

2-комн.кв., ул. Ленина, 7. Тел.: 8-950-522-17-98;

1-комн.кв., ул.Молодежная, 10 (3 эт., 38,5 кв.м, с мебелью). Тел.: 8-987-058-74-85;

1-комн.кв., ул.Мира 4 (38,1 кв.м.). Цена договорная. Тел.: 8-922-444-80-95;

1-комн.кв., ул.Молодежная, 15 (4 эт., мебель по договоренности). Цена – 1 млн 570 тыс. руб. Тел.: 8-982-532-68-12 (Елена);

1-комн.кв. (3 эт., 46,4 кв.м). Цена договорная. Тел.: 8-982-514-17-54;

1-комн.кв. (ремонт не требуется; частично меблирована). Цена – 1 млн 200 тыс. руб. Тел.: 8-922-441-45-79;

Две комнаты, ул.Ленина, 4 (отдельн. вход; свой совмещен. санузел). Торг. Тел.: 8-982-216-54-96;

комната (с балконом) в 4-комн.кв. Тел.: 8-922-247-86-44;

дача (дом, баня, хол. и гор. вода; теплица из поликарбоната (8 м); 6 соток, ягодные и цветочные посадки; удобное расположение; собственность; регистрация). Тел.: 8-982-211-69-12;

дачный участок в СНТ «Дружба» (сруб 9х9х2,8; столбы для забора). Торг. Тел.: 8-908-89-96-291;

дачный участок (огорожен профлистом; завезены блоки под фундамент). Тел.: 8-950-524-44-37, 8-952-705-98-26;

дачный участок (10 соток) в кооперативе «Пенсионер». Тел.: 8-950-528-60-87, 8-950-528-60-86;

дачный участок (6 соток). Тел.: 8-922-247-86-44;

срочно! дача у озера (жилой вагон; огорожен с трех сторон, не затапливается; приватизирована). Тел.: 8-929-244-47-82;

дача. Тел.: 8-951-968-53-79;

дачный участок (состоящий из двух) в р-не вертолетн. площадки. Тел.: 8-982-521-35-80;

земельный участок (постройки, фундамент), ул.Молодежная. Или меняется на 1-комн.кв. Тел.: 8-904-48-69-911;



**Краткий перечень услуг Редакции газеты «Покачёвский вестник»**

- Сувенирная продукция
- Наружная реклама
- Многостраничные издания
- Деловая и рекламная полиграфия
- Ксерокопирование
- Ламинирование
- Сканирование и отправка по электронной почте
- Услуги дизайнера
- Фото на документы (в т.ч. срочное фото)
- Распечатка фотографий, документов с флеш-карт

- Компьютерная обработка и реставрация фото
- Печать изображений на кружках
- Изготовление фотокартин, постеров и др. широкоформатных изображений
- Буклеты, рекламные листовки, визитки, наклейки на авто
- Багетные работы
- Индивидуальные портреты с фотографий (акварель, масло, штрих)
- Изготовление принтов по декорированию мебели и интерьера
- Набор текста

Звоните! Пишите! Ждём Вас!

**г.Покачи, ул.Таёжная, д.6. Тел.: 8 (34669) 7-23-15**

срочно! гараж 6х4м. Тел.: 8-982-515-57-90;

срочно! гараж. Тел.: 8-982-208-39-92;

двойка (диск, кассеты, микроволновка); телевизор. Тел.: 8-950-501-17-37, 8-932-433-36-75;

1-комн.кв., ул.Ленина, 27 в г.Нижевартовске (15 эт., мебель + быт. техника). Оплата – 20 тыс. руб. + ЖКУ. Тел.: 8-987-059-84-82;

комната (зал) в 2-комн.кв. Тел.: 8-917-453-54-92, 8-917-782-77-43;

комната в 2-комн.кв., ул. Таежная, 12 (1 эт.). Тел.: 8-90889-99-585;

комната в 2-комн.кв., ул. Таежная, 12. Тел.: 8-950-520-94-68;

комната (зал и комната с балконом) в 3-комн.кв. девушке или женщине. Тел.: 8-912-908-08-86.

**МЕБЕЛЬ**

мини-диван (раскладывается, с подушками), новый. Тел.: 8-912-511-90-32, 8-922-77-999-24;

**МЕНЯЕТСЯ**

3-комн.кв., ул.Ленина, 3 (5 эт.), на 2-комн.кв. или 1-комн.кв. Тел.: 8-982-186-94-57;

**СДАЁТСЯ**

1-комн.кв., ул.Ленина, 18. Тел.: 8-90888-37-900;

1-комн.кв. (с мебелью) на длительный срок. Тел.: 8-922-777-68-68;

1-комн.кв. в г.Тюмень (центр), имеется всё необходимое для проживания; Рядом учебные заведения. Тел.: 8-982-564-90-66;

**РАЗНОЕ**

продаются балконные огурцы, помидоры, цветы в горшочках, плодоносящий лимон Павловского, бархатцы цветущие. Тел.: 8-982-215-56-54;

диван угловой; мини-диван; кресло раздвижное; видео-

**Уважаемые жители города!**

Приём граждан по личным вопросам депутатами Думы города Покачи VI созыва осуществляется еженедельно по предварительной записи.

Предварительная запись на приём к депутатам ведется по телефону 7-15-80, а также в каб. № 115 администрации города в рабочие дни с 8.30 до 12.30, с 14.00 до 17.00.

**ГРАФИК**

**приёма граждан по личным вопросам депутатами Думы города Покачи VI созыва на 2019 год**

| Депутат  | Дата и время приёма                              | Место проведения                |
|--|--|---------------------------------|
| Председатель Думы города Покачи VI созыва<br>Борисова Наталья Васильевна | Еженедельно по понедельникам с 14 часов 00 минут | каб. № 115 администрации города |
| Депутат Думы города Покачи VI созыва<br>(по предварительной записи)      | Еженедельно по средам с 18 часов 00 минут        | каб. № 100 администрации города |

*Н.В. Борисова, председатель Думы города Покачи.*



**КУПОН**

бесплатного частного объявления

Продаю

Куплю

Меняю

Сниму

Сдаю

**КУПОНЫ ПРИНИМАЮТСЯ**

в отделе рекламы и объявлений. МАУ «Редакция газеты «Покачёвский вестник», адрес: ул. Таежная, 6. Вопросы по тел.: 8 (34669) 7-23-15. Ксерокопии купонов не принимаются.

Объявления, поступившие позже среды текущей недели, будут опубликовываться в следующем выпуске газеты.

ТЕКСТ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ТЕЛЕФОН \_\_\_\_\_

**За содержание объявлений редакция ответственности не несет.**

## Наконец-то, новая услуга ФОТО!



Фото на все виды документов (в т.ч. срочное фото)

Распечатка фото с флеш-карт, обработка, реставрация

А6, А5, А4, А3  
черно-белая; цветная  
оперативная  
печать

Ламинирование, ксерокопирование, сканирование

Переплет, распечатка документов, работа с электронной почтой

произведем расчет  
стоимости  
онлайн

Изготовление под заказ: буклеты, листовки, визитки, сувенирная продукция, таблички, баннеры, стенды

Online

Наклейки на авто, печать на кружках и многое другое.

**МЫ**  
находимся

г. Покачи, ул. Таежная, д. 6. **ЛОКАЧЕВСКИЙ ВЕСТНИК**

Тел.: 8(34669) 7-23-15 pv72315@mail.ru

## Магазин "KARI" проводит набор персонала!

Требуется:

- ◆ Директор магазина
- ◆ Продавцы

- ◆ Достойная зарплата
- ◆ Удобный график
- ◆ Дружный коллектив

Ждём ваши резюме:

**tmn\_kari@mail.ru**  
**тел.+7 932 247 53 37**  
г. Покачи, ул.Мира, д.6, ТЦ «Рустам»

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

**ООО «Правоохранительный центр»**  
Юридические услуги по возврату водительских удостоверений. Досрочно. По амнистии. Официально. В судебном порядке.  
Телефон: 8-800-551-80-02.

### АНЕКДОТ

Мамочка приходит в детский сад за ребёнком. Смотрит — дети сидят в песочнице с телефонами, а нянечка на скамейке дремлет.  
— Что же Вы спите-то? У Вас так все дети разбегутся...  
— Да куда они разбегутся: у нас "Wi-Fi" — только в пределах песочницы.

Утерянный студенческий билет, выданный Лангепасским профессиональным колледжем на имя **Палий Владислава Юрьевича**, считать недействительным.

### ПОКУПАЕМ АКЦИИ

НК «ЛУКОЙЛ», «ЛУКОЙЛ-Фонд», «Газпром», Сбербанк и другие.

Телефоны в г. Когалыме:  
**8 (34667) 71-457,**  
**8-977-517-04-50**  
(Николай Иванович).



Всегда с вами!  
**ЛОКАЧЕВСКИЙ ВЕСТНИК**

- ◆ памятники
- ◆ оградки
- ◆ столы
- ◆ лавки

Адрес: г. Лангепас, ГК «Магелан»  
Тел.: 8-951-980-20-37



### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА ПОКАЧИ!

С 19 июля по 31 июля 2019 года на территории города Покачи объявляется **месячник по отлову животных**. Просим владельцев домашних животных соблюдать правила содержания и выгула домашних животных.

Управление жилищно-коммунального хозяйства администрации города Покачи.



## ВНИМАНИЕ! ФОТОКОНКУРС «РЫБАКИ И РЫБКИ»!

Управлением культуры, спорта и молодёжной политики администрации города Покачи объявлен конкурс фоторабот «Рыбаки и рыбки». В конкурсе могут участвовать семьи города Покачи без возрастных ограничений, в том числе неполные. Приём конкурсных работ осуществляется с 14 июля по 31 июля 2019 года.

Номинации конкурса:  
1. «Главное — процесс!».

В этой номинации могут принять участие фотоработы, сюжет которых посвящён непосредственно рыбной ловле с участием членов семьи. На фотографии должен быть рыбак (рыбаки) в своей стихии: на берегу водоёма, в лодке и пр. Главное — показать красоту родной природы и увлекательность процесса рыбной ловли.

2. «Результат немаловажен!».

В номинации принимают участие фотоработы с изображением членов семьи и улова, в том числе приготовленного.

3. «Берега мои родные».

В данной номинации участвуют фотоработы, где запечатлены члены семьи на фоне прибрежной красоты зоны рек, озёр и иных водоёмов Ханты-Мансийского автономного округа — Югры.

Для участия в конкурсе необходимо отправить заявку установленного образца (приложение 1) и фотографию на официальную страницу управления культуры, спорта и молодёжной политики администрации города Покачи «ВКонтакте» <https://vk.com/uksmp>.

По всем вопросам обращаться в управление культуры, спорта и молодёжной политики администрации города Покачи по телефону: 8 (34669) 7-03-48.

## СОВЕТЫ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ

Если вы решили вести здоровый образ жизни и питаться правильно, то вскоре прежние пищевые привычки останутся в прошлом, и, самое главное, возвращаться к ним вы уже не захотите.



Итак, соблюдая эти нехитрые правила, вы окажете себе и своему организму неоценимую услугу:

1. Завтракать нужно в первый час после пробуждения — так вы запускаете метаболические часы организма.

2. Выпивайте не менее 2 литров воды за день. Однако важно правильно её распределять. Важно правильно чередовать питье и еду. Пить во время еды нельзя, необходимо делать это за полчаса до приёма пищи или через 40 мин. после.

3. Переходите с простых углеводов на сложные. Постепенно откажитесь от конфет, шоколадок, печенья и тортов. Их можно себе позволить разве что на праздник. Лучше употребляйте сложные: каши, крупы, макароны твёрдых сортов пшеницы.

4. Вечером нужно есть только лёгкие продукты, и не стоит забывать о белке. На ужин съешьте кусочек рыбы

или птицы, или яйцо обязательно с гарниром из овощей.

5. Здоровый образ жизни невозможен без физических нагрузок. Для качественной жизни и поддержания формы необходимы занятия спортом не менее трёх раз в неделю. Кстати, учёные доказали, что ходьба быстрым шагом полезнее, чем бег.

6. Важно придерживаться правильного режима сна. Гормон роста, влияющий на вес, вырабатывается только во сне в период с 0.00 до 3.00. Вообще рекомендуется спать с 23.00 до 7.00.

7. Голодание вредит организму. Не изнуряйте себя понапрасну. Лучше позвольте себе правильный перекус: яблоко, горсть орешков, кефир, йогурт, сырые овощи, зелёный чай.

Как видим, ничего сложного, но, соблюдая эти правила, вы приобретёте массу плюсов!

**ЛОКАЧЕВСКИЙ ВЕСТНИК**

Учредитель - администрация г. Покачи.  
628661, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, г. Покачи, ул. Мира, д. 8/1.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 72-00443 от 15 ноября 2011 года.

Индекс в Региональном каталоге «Почта России» - 14989.

Адрес редакции, издателя: 628661, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, г. Покачи, ул. Таежная, д. 6.

Телефоны: 7-23-15 (директор); 7-23-10 (главный редактор, факс); 7-39-22 (корреспонденты, отдел рекламы, объявлений), 7-39-29 (бухгалтерия).

E-mail: pv72315@mail.ru, сайт: vgzetepv.ru

Газета выходит по пятницам. Объем - 3 печатных листа. Номер набран и сверстан в редакционном отделе ИПЦ «Медиа». Подписан в печать 18 июля 2019 года.

Время подписания в печать: фактическое - 16.00, по графику - 17.00.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ПЛАНКИНА ЕЛЕНА ГРИГОРЬЕВНА.

Материалы не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикаций.

За содержание рекламы, объявлений отвечает рекламодатель. Газета отпечатана в МУПП «Издательство «Приобье» (628600, Тюменская область, г. Нижнеуртовское, поселок Дивный, улица № 13).

Телефон: (3466) 63-41-34.  
Тираж: 1200 экз.  
Цена свободная.